

# さわやか新聞

3月号

3月に入りましたが寒暖の差が大きく体調も崩しやすい時期です。毎日の気温変化に注意し、室内の温度管理等に気をつけて、皆さんと元気に楽しく過ごして行きたいと思います！



ある水曜日の午後風景です！



元気に体操します！先生は女性陣に大人気♡



この日は利用者様のお誕生会がありました！  
職員手作りのカードとケーキでお祝いさせて頂きました♪  
さわやか水曜日のイケメン3人楽しく談笑中(\*^\_^\*)



## お知らせ！



\*4月より介護保険改正に伴い利用料金等が変更になります。

詳細は分かり次第お知らせさせていただきます。

\*3月中に家族懇談会を予定しております。  
よろしくお願いたします！

～歳時記より～

3月6日は啓蟄（けいちつ）

皆さんご存知と思いますが二十四節気の一つです。啓は「ひらく」、蟄（ちつ）は「土中で冬籠りしている虫」の意味で、大地が暖まり冬眠していた虫が春の訪れを感じ、穴から出てくる。という意味を示し春の季語にもなっています。

この時期になると皆さんの会話の中に登場しています！



平成27 3月6日 編集発行 さわやか