

# さわやか新聞 七月号

七月に入り、ジメジメむしむしの日々が続きますが「さわやか」のおもしろい職員が皆さまのお越しを首を長〜くして待っています。元気な笑顔で梅雨を吹き飛ばしましょう！！



花菖蒲を見に行きました。



きれいに咲いていました。



花菖蒲  
 見ているだけで  
 心癒され  
 秋山

花菖蒲を見て素敵な笑顔♡



おすすめ!



振り返り美人♡昔もね♡



秋山の願い事

皆さまの健康とさわやかの発展

を願って・・・彦星様♡織姫様へ



おらせ

脱水症・熱中症に要注意！

暑くないからと水分補給を  
 しないと大変な事に！

こまめに水分を摂りましょう！