

さわやか新聞 6月号

※共に働き地域に必要とされる事業所を目指しています

2023年6月5日
編集発行 さわやか



6月に入りました。早くも台風🌀がやって来ました。梅雨入りも間近となりジメジメ蒸し暑い日も続きます。水分補給をしっかりとって皆様と元気に楽しく過ごしていきたく思います。
またこの時期は食中毒の発生が増える時期になります。
特に高齢者は体力・抵抗力が低下している為重症化しやすくなります。
食品の扱いには十分に注意しましょう。

食中毒予防三原則です！



6月の花
紫陽花を
皆さんと
作成しました。
個性溢れる
紫陽花が咲き
ました(^_^)



午後の体操、スタッフと一緒に新聞紙を丸めた棒体操です。自分の頭を叩かない様に🍀皆様真剣に取り組んでいました。後ろで回すのに悪戦苦闘(笑)諦めずに頑張っていました👍



今年も綺麗な芍薬頂きました🎵

