

さわやか新聞

10月号

※共に働き地域に必要とされる事業所を目指しています

10月に入りました。朝晩は大分涼しく感じますが昼間は30℃近くまで気温が上がり残暑が続きそうです🦋

衣替えのタイミングも難しく、朝晩の寒暖差で体調を崩さない様に気をつけて過ごしたいと思います。

今年もさわやか室内はハロウィン仕様です

2023年10月5日

編集発行 さわやか

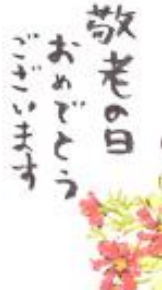
敬老会



お刺身を乗せ
ゴージャスな
ちらし寿司に
変身しました。



皆様美味しいと喜んで下さいました。
今年は皆様の健康を願い手作りの「御守り」
を作成プレゼントさせて頂きました。
皆様色々な場所につけて下さりとても
嬉しいです。ありがとうございます❤️



指先運動を兼ねて
毎月変わる壁画作り
のお手伝いをして
下さいました。
皆様真剣です！

